

105年【水域活動研習會課程表】

日期	時間	課程	講師
Day1	08:30-08:50	人員報到、領取講義、領取問卷	本會編組人員 承辦學校
國立 高雄 海洋 科技 大學	09:00-10:50	水域遊憩活動管理政策、法規與安全	交通部觀光局 王科長 智益
海洋 休閒 管理 系觀 光導 覽教 室	11:00-12:00	海氣象預測與水域活動安全關係	成功大學近海水文中心 范組長揚洺
	12:00-13:00	午餐/休息	
	13:00-14:50	海象淺說與近海水域活動	交通部中央氣象局 林副主任 燕璋
	15:00-17:00	成人心肺復甦術(CPR)+自動體外電擊器(AED)+哈姆立克實作訓練(含基本測驗)	高雄市政府消防局 林政寬教官
Day2	08:30-09:00	人員報到	本會編組人員 承辦學校
興達 港海 洋休 閒運 動專 業教 室	09:00-09:50	從事水上遊憩活動安全及各項學科講解	國立高雄海洋科技大學高副教授興一
	10:10-12:00	**風浪板** 1. 岸上課程:安全及器材介紹、組帆及操帆練習 2. 水上課程:人板人帆板平衡、橫風航行、順風轉 3. 測驗項目:起帆20秒不落水、順風轉向	國立高雄海洋科技大學高副教授興一 助理教練10位
	12:00-12:50	午餐/休息	
	13:00-14:50	**SUP立式單槳衝浪** 1. 岸上課程:安全及器材介紹、操槳練習 2. 水上課程:前划、後划、轉向、翻船復位 3. 測驗項目:繞標、翻船復位(以趣味競賽方式進行)	國立高雄海洋科技大學高副教授興一 助理教練10位
	15:00-16:50	**獨木舟** 1. 岸上課程:安全及器材介紹、操槳練 2. 水上課程:前划、後划、轉向、翻船復位 3. 測驗項目:繞標、翻船復位(以趣味競賽方式進行)	國立高雄海洋科技大學高副教授興一 助理教練10位
	17:00	賦歸(領取研習證書)	

上課地點：

學科：國立高雄海洋科技大學 海洋休閒管理系
觀光導覽教室 (高雄市楠梓區海專路142號)

術科：興達港海洋休閒運動專業教室(高雄市茄
荳區順漁路100號)

